

經文：詩六十二 1-2，5-8

題目：默默無聲專等候上帝的安穩

- 1 (大衛的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。) 我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從他而來。
- 2 惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不很動搖。
- 5 我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。
- 6 惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不動搖。
- 7 我的拯救、我的榮耀都在乎神；我力量的磐石、我的避難所都在乎神。
- 8 你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。(細拉)

詩篇六十二篇是一首**個人信靠詩**。詩歌背景雖難以被確認，詩人的處境似乎應該是**面對著人生極不容易的時間，與主相遇後得著從祂而來的安慰和保護，雖然仍需要忍耐等候，卻能重新得著力量全心倚靠神**，

一至二節與五至六節基本上是前後呼應的信息重覆著，指出詩人願意「靜默」與「專心等候」，是因為神是他的**磐石、拯救和高臺**，讓他在困境中對神的**信心不致動搖**，且仍滿有盼望，第七節說明這正是他的**得力來源**。

「默默無聲」是在主面前是一種**默禱方式**，並不是將自己心事秘而不宣，卻是**全心全意等候聆聽主的聲音，以完全順服的心來領受**：不是不說話，且要坦然無懼，向祂傾心吐意，但我們要先聽！

第八節詩人從個人延伸至群體，勉勵眾民應該時時倚靠主，帶著**願意聆聽的心向祂傾心吐意**，因祂是我們的磐石和避難所。

默想問題：

我們在處於困難會怎樣面對？會喋喋不休？心靈困惑？忙亂抓狂？詩人提醒我們有主這不變的避難所，你願意找祂傾訴和聆聽祂的心意嗎？